

# AVALIAÇÃO DA ENTREVISTA

## Grelha de Auto-análise após a entrevista

		+	+ / -	-
1	Fui pontual?			
2	Fui bem apresentado para a entrevista?			
3	Entrei confiante para a entrevista?			
4	Dei bem o aperto de mão?			
5	Mantive uma postura adequada a uma situação profissional?			
6	Controlei os tiques nervosos?			
7	Deixei o entrevistador falar sem o interromper?			
8	Quando não percebi bem a questão, certifiquei-me que percebi antes de começar responder?			
9	Dei respostas completas às questões?			
10	Consegui explicar o meu ponto de vista, sem ser 'vendedor da banha da cobra'?			
11	Demonstrei que me enquadrava no trabalho?			
12	Fui capaz de falar da minha experiência anterior?			
13	Fui capaz de falar dos meus interesses pessoais?			
14	As minhas habilitações académicas e profissionais enquadram-se?			
15	Assinalei os meus pontos fortes?			
16	Reagi bem às perguntas sobre os meus pontos fracos?			
17	Fui capaz de fazer as minhas perguntas?			
18	Enquanto falava, olhei para o entrevistador?			
19	Sorri?			
20	No final, agradei a apertei a mão?			

### Pontuação

+ 1 ponto

+/- 0,5 pontos

- 0 pontos

## **Resultados**

### **0 – 8 pontos**

Na próxima entrevista tem que se dedicar a preparar o momento.

Leia esta grelha de avaliação e prepare as respostas para as 'perguntas típicas'.  
Prepare também as perguntas que quer fazer.

Respire fundo e boa sorte!

### **9 – 15 pontos**

Já tem um nível razoável enquanto postura do candidato. Na próxima entrevista analise os resultados desta grelha e veja onde tem que melhorar.

De qualquer forma, tem que se preparar bem.

### **16 – 19 pontos**

Parabéns, portou-se muito bem!

No entanto, há ainda algumas arestas a limar. Estude os resultados desta grelha e faça por não repetir falhas que detectou.

### **20 pontos**

Não foi contrado? Concerteza fizeram-lhe um favor pois você portou-se muito bem.

Para a próxima entrevista prepare-se como deve ser – como já sabe fazer. Vá confiante e arrase!